

l'informatiu FCAR

BUTLLETÍ SEMESTRAL
DE NOTÍCIES, OPINIONS
I SUGGERIMENTS
DE LA FEDERACIÓ
CATALANA D'ALCOHÒLICS
REHABILITATS

Num. 4 > 1er SEMESTRE 2010



Amb el suport de la
SUBDIRECCIÓ GENERAL
DE DROGODEPENDÈNCIES



Generalitat de Catalunya
Departament
de Salut



FCAR

FEDERACIÓ CATALANA
D'ALCOHÒLICS REHABILITATS

l'InformatiuFCAR

> Coordinadors

Josep Esteban i Fàbregas
President

Jordi Sànchez
Vicepresident - Organització i Comunicació

> Corresponsals

Àngel Borreguero
Esplugues de Llobregat

M^a Gràcia Tort
Barcelona

Joaquim Jaumejuan
Santa Rosa

Xavier Xuclà
Vic

Miquel Godó
Girona

Francina Vaqué
Tarragona

Enriqueta Moyano
Barcelona



> Col·laboren en aquest número

Josep Pérez Moya
Director General del Servei Català de Trànsit

Joan-Ramon Villalbí
Doctor en medicina, màster en salut pública
Agència de Salut Pública de Barcelona

Edita



Amb el suport de



> Salutació



Gràcies. I potser aquest text de salutació per al butlletí semestral de notícies de la Federació Catalana d'Alcohòlics Rehabilitats podria acabar aquí.

Perquè hi ha poques paraules que resumeixin millor el sentiment d'agraïment per la tasca que fan en favor de les persones que han aconseguit abandonar l'addicció a l'alcohol.

El seu paper dins la nostra societat és indispensable, i malgrat això, cal continuar impulsant estratègies informatives, formatives i de suport als alcohòlics rehabilitats i a les seves famílies.

La societat catalana vetlla per les situacions personals difícils i és el tipus de societat a la qual et sents orgullós de pertànyer. Aquesta és la societat catalana per la qual vostès treballen, la societat on la igualtat d'oportunitats ha de ser una realitat, on la ciutadania gaudeix de qualitat de vida, on ningú se sent apartat ni diferent. Sàpiguen que compten amb el suport i el reconeixement del Parlament de Catalunya i amb l'admiració del seu president.

Hi insisteixo, un país és molt més que els seus símbols, o les seves institucions, un país és la seva gent, les persones que hi viuen. Per això els encoratjo a continuar endavant i a mantenir el seu compromís.

> Ernest Benach i Pascual
President del Parlament de Catalunya

> Racó del president

Fa uns quants dies que, passejant pel barri de la Ribera de Barcelona, vaig passar per davant de la basílica de Santa Maria del Mar. I em va venir a la memòria un llibre que he llegit sobre la construcció d'aquesta joia de l'arquitectura. Es va començar a construir l'any 1329 i la varen acabar l'any 1383; de manera que només van trigar 54 anys a construir-la.

Per què dic això? Doncs perquè les grans obres no es fan ni en quatre dies ni soles, sinó amb l'esforç de tothom.

La nostra tasca tampoc és feina de quatre dies; és una feina de molta constància i esforç, de lluitar contra molts factors i molta gent que no entén o no vol entendre que l'alcoholisme és una malaltia i que, malgrat el que pugui semblar, és prou important perquè se li dediqui una mica més d'atenció per part de tota la societat en general i de les administracions en particular. No és una tasca fàcil; tampoc ho va ser

per als bastaixos, homes que treballaven al moll de Barcelona a l'època en què es va construir Santa Maria del Mar i que, després de descarregar vaixells durant tota la jornada, anaven fins a la pedrera de Montjuïc a portar els blocs de pedra per construir l'església. I tot això sense esperar res a canvi.

Hem de fer com els bastaixos. I com ells, esforçar-nos perquè la nostra tasca sigui ferma i perduri com Santa Maria del Mar.

Però això no ho aconseguirem si no treballem tots junts, braç a braç. Tan sols així arribarem a tenir una Federació forta, gran i que sigui reconeguda i respectada per tothom.

Recordeu **"L'unió fa la forçà"**.



> Alcool i conducció: no hi ha consum sense risc

L'alcohol és un clar factor de risc en la conducció. Està relacionat amb un elevat nombre d'accidents de trànsit a la carretera i a la ciutat. Per això, per tal d'assolir més seguretat a les vies públiques, és fonamental que els conductors coneguin els diversos efectes del consum de begudes alcohòliques i la seva relació amb la conducció de vehicles

A dia d'avui la ciutadania és conscient que conduir sota els efectes de l'alcohol és perillós. No obstant això, molts conductors no saben el risc al qual s'exposen exactament quan condueixen sota els seus efectes. Ben al contrari, són molts els mites i les falses creences que circulen sobre l'alcohol i la conducció, els quals es veuen reforçats perquè la majoria de vegades en què un conductor determinat beu i condueix aquest no acostuma a acabar patint un accident. Malauradament, però, si beure i conduir es converteixen en una cosa habitual, el fet que l'accident es produeixi és una simple qüestió de temps.

Una prova de la influència que té la conducció sota els efectes de l'alcohol és la gran preocupació que demostra la societat per tal d'evitar aquest comportament, el qual acaba influint sobre l'accidentalitat. Per aquest motiu, són molts els esforços que fan les administracions per acabar amb aquesta causa d'accidents, i cada vegada són més dures les conseqüències legals que pot rebre la persona que incompleix les normes de convivència i circula superant els límits preestablerts de la taxa d'alcoholèmia.

Els efectes de l'alcohol sobre la capacitat de conduir

Els efectes de l'alcohol sobre l'organisme humà són ben coneguts. El consum de begudes alcohòliques provoca alteracions

físiques i psicològiques que perjudiquen greument la conducció segura. Aquests efectes són els següents:

- > La falsa sensació de seguretat sobre un mateix.
- > L'alteració del temps de reacció.
- > El deteriorament i les alteracions en el temps de reacció.
- > La reducció de la capacitat d'atenció.
- > Els trastorns i les alteracions psicomotrius.
- > Les disfuncions en la percepció.

Binomi alcohol-conducció

En els darrers anys el Servei Català de Trànsit ha intensificat els esforços per tal de determinar possibles pautes de conducta entorn del binomi alcohol-conducció. Per aquest motiu, i paral·lelament a l'anàlisi dels controls preventius, el Servei Català de Trànsit també duu a terme estudis periòdics que recullen els resultats de controls d'alcoholèmia obtinguts aleatòriament en tota la xarxa viària, els quals tenen com a objectiu aconseguir una radiografia dels hàbits de consum de begudes espirituoses en la xarxa viària catalana que sigui extrapolable al conjunt de conductors. La darrera edició d'aquest estudi (2008) dona com a resultat que un 2,3% dels conductors de la xarxa viària catalana condueix sota els efectes de l'alcohol.

	Positius
Mostra aleatòria de conductors	2,3%
Conductors accidentats (no mortals)	11,3%
Conductors accidentats (mortals)	28,6%

Una altra dada rellevant per tal d'estudiar el binomi alcohol-conducció són les dades provinents de totes les proves d'alcoholèmia efectuades amb motiu d'un accident amb víctimes. Per això, tal com es pot veure en la taula anterior, la implicació de l'alcohol en els accidents de trànsit és més rellevant que en els controls aleatoris. En concret, podem afirmar que el 11,3% dels conductors que ha estat involucrat en un accident de trànsit estava sota els efectes de l'alcohol, mentre que aquesta xifra augmenta fins al 28,6% en el cas d'accidents mortals.

Una vegada examinat el binomi alcohol-conducció podem evidenciar la correlació que hi ha entre la ingesta de begudes alcohòliques i la probabilitat de patir un accident de trànsit.

- Un conductor sota els efectes de l'alcohol té cinc vegades més probabilitats de patir un accident.
- Un conductor sota els efectes de l'alcohol té disset vegades més probabilitats de morir en un accident de trànsit.

Normativa referida a les taxes d'alcoholèmia

Els conductors de vehicles en general, incloent-hi els ciclistes, no poden circular amb una taxa d'alcohol superior a 0,5 grams per litre a la sang (0,25 mil·ligrams per litre d'aire).

D'altra banda, no poden circular amb una taxa d'alcohol superior a 0,3 grams per litre a la sang (0,15 mil·ligrams per litre d'aire expirat) els conductors dels vehicles:

- Destinats al transport de mercaderies amb massa màxima autoritzada superior a 3.500 kg.
- Destinats al transport de viatgers de més de nou places.
- Destinats al transport escolar o de menors.

- De servei d'urgència.
- De transport especial.
- Amb permís o llicència de conducció de menys de dos anys d'antiguitat.

És delictes penal contra la seguretat viària conduir sota els efectes de l'alcohol quan se superi la taxa d'1,2 grams per litre a la sang (0,60 mil·ligrams per litre d'aire expirat).

Recomanacions del Servei Català de Trànsit

- Qualsevol alcoholèmia, per petita que sigui, pot alterar la vostra capacitat de conduir, amb la qual cosa s'incrementa el risc de patir un accident de trànsit. Per aquest motiu, el millor és evitar conduir després d'haver consumit qualsevol quantitat d'alcohol. L'única taxa realment segura és 0,0 g/l.
- Si se surt de nit i es beu, sempre hi ha la possibilitat d'agafar el transport públic. I si s'està amb un grup d'amics, una bona opció és que un de la colla no begui i s'encarregui de conduir.
- El consum de begudes alcohòliques provoca una falsa sensació de seguretat i la disminució de l'atenció, just al contrari del que es necessita per a una conducció segura.

Josep Pèrez Moya

Director General del Servei Català de Trànsit



> Reduir el mal que fa l'alcohol: una tasca individual, però també política

Les persones que han patit una dependència de l'alcohol i que deixen de beure i recuperen la sobrietat han hagut de superar un repte difícil, dia a dia. Lluitar contra una addicció és una tasca difícil: l'alcohol ha estat per a elles un greu problema personal que han hagut d'afrontar per vèncer-lo. Però el podem veure també com un problema col·lectiu, com un problema de la societat que també té respostes polítiques. Tot i que l'addicció a l'alcohol opera a nivell individual, hi ha també una dimensió comunitària i col·lectiva, que mereix algunes reflexions.

La freqüència amb què en una societat hi ha persones que pateixen problemes deguts a l'alcohol depèn de factors socials. I hi ha polítiques públiques que fan més fàcil (o més difícil) que les persones pateixin conseqüències negatives derivades del consum d'alcohol. Per això, en algunes societats els estralls que fa l'alcohol són molt grans, mentre que en altres són minsos. Amb una perspectiva de protecció de la salut, els governs poden fer molt per reduir el mal que fa l'alcohol en la ciutadania (més enllà de facilitar tractament per a les persones que han desenvolupat una addicció). Això també és una política, que no és fàcil abordar perquè hi ha grups d'interès que s'hi oposen. Per això cal pensar-hi, i estimular-ho.

Una cosa que poden fer els governs per reduir el mal que fa l'alcohol és regular la promoció de les begudes alcohòliques per canviar les actituds socials envers aquestes begudes. A casa nostra, la publicitat de les begudes alcohòliques avui està especialment adreçada als adolescents, i ha influït molt en la percepció que tenen molts joves sobre el fet que beure és normal i que emborratxar-se

és una cosa trivial i freqüent, lligada amb la diversió. Això pot canviar; es pot regular la publicitat: es pot prohibir en tanques publicitàries i altres plafons a la via pública, restringir-la en l'horari infantil (diürn) a la televisió i la ràdio... Al nostre país hi ha algunes restriccions parcials d'aquesta naturalesa en vigor, i altres països que podem copiar les tenen encara més exigents, per protegir la població.

Un altra cosa important per reduir el consum d'alcohol és el preu. En els països on és més car, la gent sol beure menys. Dins la Unió Europea, hi ha un impost específic sobre les begudes alcohòliques, que permet als governs de fer-ne pujar el cost per via fiscal (i, de passada, disposar de més diners per a serveis públics i altres fins). A Espanya, aquest impost és relativament baix en comparació d'altres països. De fet, per al vi és nul (el vi té aquí el mateix tracte fiscal que els aliments, a diferència d'altres països), i per a la cervesa és molt baix. Revisant la política fiscal i pujant els impostos sobre l'alcohol per fer-lo més car en reduiria el consum, i faria que altres begudes no alcohòliques fossin més atractives per a moltes persones.

Un altra mena de política regulatòria que pot reduir el mal que fa l'alcohol a la societat i ajudar al fet que en el futur hi hagi menys persones amb problemes amb l'alcohol es restringir-ne l'accés, de manera que sigui més difícil aconseguir-ne. Una forma de fer-ho és per edat: a Catalunya no es pot vendre alcohol a menors d'edat, i això està bé. També es poden reduir els punts de venda: a les nostres ciutats -on els darrers anys els horaris comercials s'han ampliat molt- podria haver-hi ara una disponibilitat excessiva, que afavoreix fenòmens com el botellón. En contrast, hi ha països on sols es venen begudes alcohòliques en comerços especials autoritzats pel govern (com aquí passa amb els estancs i el tabac), i als bars i restaurants que tenen un permís especial. El resultat és que en molts cafès i restaurants familiars no hi ha oferta d'alcohol, que a les botigues

d'alimentació no en venen, i que en general hi ha una menor disponibilitat de begudes amb alcohol barates.

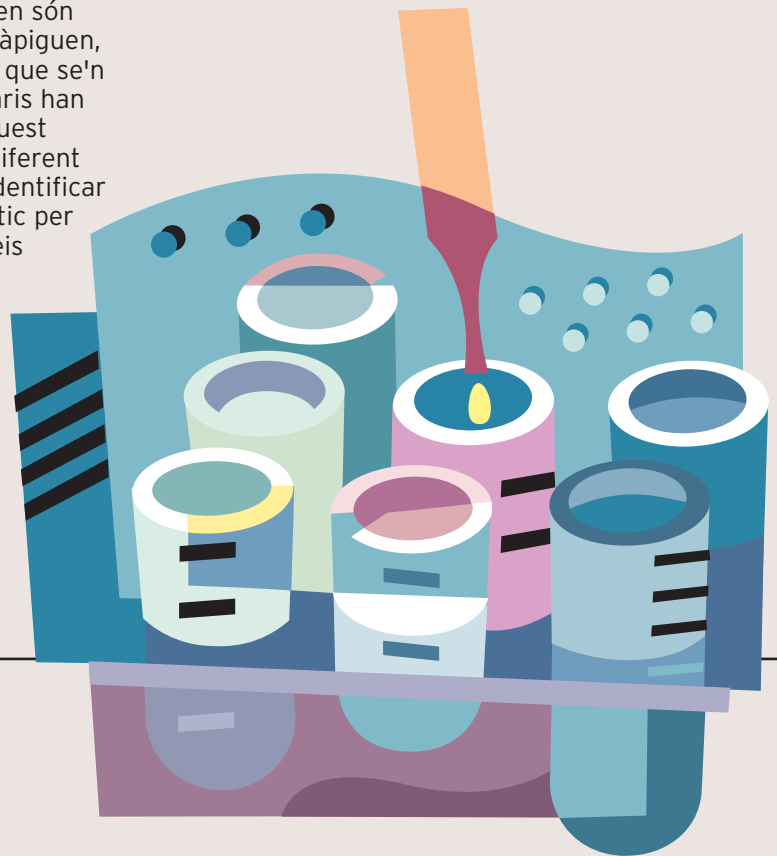
L'exigència de no haver begut (o sols quantitats ínfimes) abans de conduir o fer servir maquinària és una política preventiva important que a Catalunya s'ha aplicat amb rigor els darrers anys, seguint canvis de lleis aprovats a les Corts. Això ha fet baixar el nombre de víctimes d'accidents, i també ha fet que algunes persones reconeguessin que tenien un problema amb l'alcohol i cerquessin ajuda per afrontar-lo.

I és que l'existència de serveis de tractament a l'abast de qui els necessita és crucial. Les persones amb addicció de l'alcohol en són víctimes, encara que moltes no ho sàpiguen, i si troben ajuda a prop és més fàcil que se'n beneficiïn. Els nostres serveis sanitaris han millorat molt els darrers anys en aquest camp, i cada cop hi ha una actitud diferent de tot el sistema, més orientada a identificar persones amb un consum problemàtic per oferir-los ajuda o derivar-los a serveis especialitzats si ho necessiten.

Dissortadament, moltes persones que tenen problemes amb l'alcohol no demanen ajuda fins després de massa temps, i sovint quan ho fan pateixen lesions irreversibles. Si podem ajudar-les a reconèixer el seu problema i a buscar abans l'ajuda que requereixen, moltes en traurien un gran benefici. En aquest camp, les associacions d'alcohòlics rehabilitats poden tenir un paper molt valuós, i contribuir a una major educació pública sobre el problema i promoure la sensibilització social envers aquest tema.

Joan-Ramon Villalbí

Doctor en medicina, màster en salut pública
Agència de Salut Pública de Barcelona



> L'Assemblea Mundial de la Salut aprova l'Estratègia mundial sobre l'alcohol

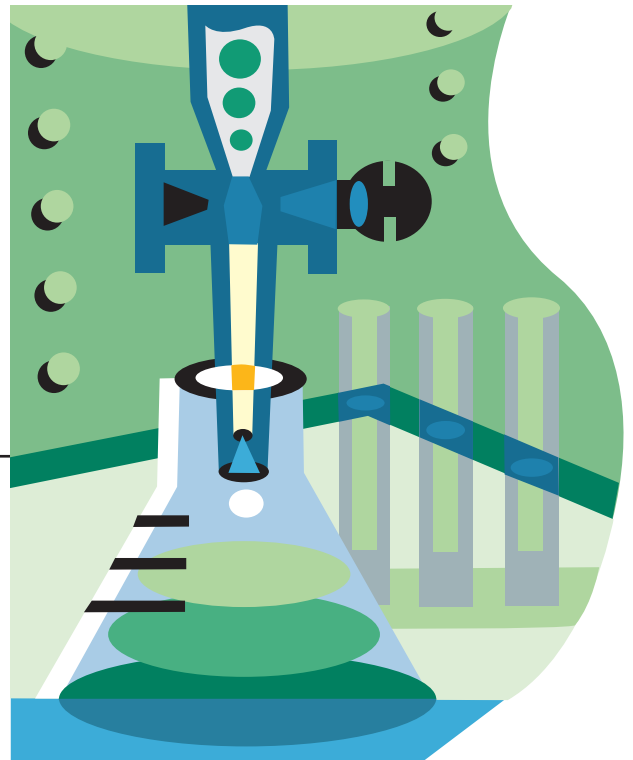
L'Assemblea Mundial de la Salut va aprovar el passat 20 de maig una resolució que dóna suport a l'Estratègia mundial per reduir l'ús nociu de l'alcohol. Va ser un debat molt interessant en què uns 35 estats membres van parlar a favor de l'Estratègia.

El Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya celebra la decisió de l'Assemblea Mundial de la salut, considerant que es tracta d'un pas endavant molt important per encarar l'acció conjunta de tota la comunitat internacional per reduir el consum de begudes alcohòliques.

Les preocupacions més importants identificades en el debat van ser, entre d'altres, la cultura creixent de la borrarxera entre els joves i la creixent influència del màrqueting i la publicitat de les begudes alcohòliques. Els delegats van donar la benvinguda a les mesures basades en l'evidència incloses en l'estratègia i el seu potencial per afrontar amb èxit els problemes derivats del consum d'alcohol. L'Estratègia subratlla l'eficàcia de centrar-se en polítiques sobre el cost, la disponibilitat i el màrqueting de l'alcohol.

Tots els documents rellevants, incloent-hi l'esborrany de l'Estratègia sobre l'alcohol en sis llengües (inclòs el castellà), es poden trobar a

http://www.who.int/substance_abuse/activities/global-strategy/en/index.html.



> **Capacitar-nos per treballar plegats: la col·laboració entre el Departament de Salut i les associacions d'alcohòlics rehabilitats de Catalunya**

A mitjan 2007 la Subdirecció de Drogodependències del Departament de Salut de Catalunya i la Federació Catalana d'Alcohòlics Rehabilitats vam establir un acord de col·laboració amb l'objectiu de treballar plegats per prevenir els problemes ocasionats pel consum d'alcohol i el tractament i la rehabilitació de les persones amb dependència.

Es van establir quatre línies d'actuació:

- > Fer promoció de la salut entre les persones alcohòliques rehabilitades, amb un èmfasi especial en la importància de deixar de fumar.
 - > Treballar per la reinserció de persones alcohòliques en situació d'exclusió social.
 - > Millorar el suport a les famílies, sobretot a les que encara no tenen el familiar en tractament.
 - > Reforçar el treball comunitari mitjançant actuacions de sensibilització en festes populars, denúncia d'irregularitats en el compliment de la normativa existent i coordinació amb els serveis de salut.
-

Es van acordar alguns instruments de suport a la col·laboració.

Quant a la coordinació:

- > Les reunions regulars entre l'FCAR i l'SGD per valorar els processos i consensuar accions.
 - > La col·laboració com a membres del Consell Consultiu de l'FCAR.
-

Quant a la comunicació:

- > El suport a la publicació informativa semestral de l'FCAR proveint-la de contingut tècnic, fent-hi la revisió lingüística, l'edició i la distribució als centres de la XAD i altres.
 - > L'organització de les jornades d'intercanvi anuals. La primera edició va ser "Capacitar per a l'acció" el 2008 amb la participació d'Eurocare i la segona edició, "Alcohol i exclusió social" amb la de Rauxa.
 - > El suport a la creació i al manteniment del lloc web de l'FCAR.
-

Quant a la participació:

- La participació de representants de les associacions en el grup de treball “Coordinació de la XAD i les associacions d'alcohòlics rehabilitats” convocat per l'SGD l'octubre de 2009. Està pendent de revisió el document amb les aportacions del grup.
- La pertinença de l'FCAR a la Comissió Interdepartamental de Drogues, que es va constituir i es va reunir per primera vegada el novembre de 2009.
- La participació de representants de les associacions en el grup de treball de familiars del Pla director de salut mental i addiccions de Catalunya, que es va reunir per primera vegada a finals de 2009.

A continuació detallem les accions dutes a terme fins ara en cadascuna de les línies d'actuació.

Línies d'actuació	Accions
Fer promoció de la salut entre les persones alcohòliques rehabilitades, amb un èmfasi especial en la importància de deixar de fumar	Presentació sobre alcohol i tabac a càrrec de Gemma Nierva a les jornades 2008. “La importància de deixar de fumar”, article de Gemma Nierva a l'informatiu 2. Enviament de díptics sobre el tabac a totes les AAR. Recomanació del Grup de Treball de donar prioritat als alcohòlics rehabilitats per deixar el tabac als CAS. “Surt a compte tractar l'alcoholisme? Resultats d'un estudi prospectiu a 20 anys en 850 alcohòlics atesos a la Xarxa d'Atenció a les Drogodependències”, article d'Anna Lligoña a l'informatiu número 3.
Treballar per la reinserció de persones alcohòliques en situació d'exclusió social	Creació de l'AAR de Rauxa Participació a l'aniversari de Rauxa “Alcohol i exclusió social”, presentació de M. Luisa Marín a les jornades de 2008. Article de la Dra. Marín a l'informatiu número 2. “Alcohol i exclusió social”, presentació de la Dra. Marín al Congrés 09 Jornades 2009 a Rauxa
Millorar el suport a les famílies, sobretot a les que encara no tenen el familiar en tractament	Recomanacions del Grup de Treball Inclusió d'un representant de l'FCAR (Fina, ASALRE) al Grup de Familiars
Reforçar el treball comunitari	Presentació sobre advocacia en temes d'alcohol a càrrec de Ruth Ruiz d'Eurocare a les jornades de 2008. Presentacions sobre advocacia en temes d'alcohol (Joan Colom) i sobre les lleis vigents (Lídia Segura) a les jornades de 2008. “Capacitar per a l'acció”, article de Joan Colom a l'informatiu 1. Editorial de Joan Colom a l'informatiu 3 sobre la nova llei de salut pública. “El papel de las organizaciones sociales en la vigilancia y control de la publicidad de alcohol”, article d'Alejandro Perales (AUC) a l'informatiu 3.

Les accions que estem promovent per a aquest any són:

- La preparació d'un curs de formació en advocacia en temes d'alcohol per a representants de totes les associacions que afavoreixi l'enfortiment de la veu dels associats.
- L'organització de la jornada d'intercanvi a la seu de l'FCAR per parlar del suport a les famílies.
- Dues edicions de l'informatiu.
- El suport a la posada en marxa del web de l'FCAR.
- L'elaboració d'un díptic per a pacients de la XAD sobre la prevenció de recaigudes i el paper de les associacions de rehabilitats a Catalunya.

Són tres anys de feina conjunta que ja han donat força fruits. Sovint no és fàcil trobar espai i temps suficients, però estem convençuts que mantenir aquesta col·laboració és clau per obtenir un compromís cada vegada més gran de la societat civil envers la prevenció dels problemes d'alcohol. Esperem que cada vegada sigueu més els associats que us animeu a sumar esforços i a participar en el canvi que hem iniciat. Hi esteu tots convidats!

> La Comissió Europea publica el segon Informe especial de l'Eurobaròmetre sobre actituds davant l'alcohol

El passat 21 d'abril la CE va publicar el segon Informe especial de l'Eurobaròmetre sobre actituds davant l'alcohol en què es mostra que respecte a l'Informe de 2006, entre d'altres, s'ha produït:

- > Poca variació en la prevalença del consum d'alcohol (75% el 2006 vs. 76% el 2009).
- > Un augment de la prevalença de l'embriaguesa entre els més joves (21% el 2006 vs. 22% el 2009 en el grup de 15-24 anys).
- > Un augment del consum habitual entre els grups de més edat (més grans de 55 anys).
- > A més, es constata que hi ha una baixa percepció dels riscos sanitaris associats amb el consum d'alcohol, així:
- > Només el 15% dels enquestats considera que no beure abans de conduir és l'opció més segura, i un 14% manifesta que condueix després d'haver begut.

Malgrat això, l'informe reflecteix que els europeus donen un ampli suport a les polítiques públiques orientades a reduir els danys relacionats amb l'alcohol, així:

- > Un 89% està d'acord a unificar l'edat mínima per comprar begudes alcohòliques i consumir-ne als 18 anys.
- > Un 77% creu que la publicitat sobre l'alcohol adreçada als joves ha d'estar prohibida.
- > Un 83% està a favor dels controls aleatoris en aire aspirat que fa la policia.
- > Un 73% està a favor de disminuir la concentració d'alcohol a la sang dels conductors joves.
- > Un 79% dóna suport a la col·locació en els envasos d'etiquetes d'avertiment per a dones embarassades i conductors.
- > Un 82% dóna suport a la col·locació de senyals d'avertiment en els anuncis de les begudes alcohòliques.

Encara tenim un llarg camí per recórrer en aquest terreny però els ciutadans europeus donen suport a l'aprovació de polítiques de salut pública encaminades a reduir i prevenir els danys relacionats amb el consum d'alcohol.

Per trobar el document

Especial Eurobaròmetre 331 "EU citizen's attitudes towards alcohol" ("Les actituds dels ciutadans europeus davant l'alcohol")
http://ec.europa.eu/health/eurobarometers/index_en.htm

Notes breus



Candelera 2010

Els passats dies 5, 6 i 7 de febrer es va celebrar la 159a Fira de la Candelera al poble de Molins de Rei, on REMARE participa a la carpa d'entitats per informar i fer prevenció; l'associació té una delegació a Molins, al local de l'Associació de Veïns El Canal. És per nosaltres una gran satisfacció que el president de la Generalitat hagi tingut l'atenció d'aturar-se al nostre estand, deixar-se fotografiar amb els alcohòlics rehabilitats i felicitar la bona tasca que el voluntariat d'alcohòlics rehabilitats fa a tot Catalunya.

Antonia Alcaraz
Presidenta de REMARE



La nostra federació ha estat admesa com a organització membre de Eurocare

Eurocare (The European Alcohol Policy Alliance) és una xarxa d'unes 50 organitzacions no governamentals que treballen en la prevenció i reducció de danys relacionats amb l'alcohol a 20 països a Europa. És l'única xarxa europea que se centra en qüestions de polítiques d'alcohol.

Eurocare és membre de l'Aliança Mundial sobre Polítiques d'Alcohol (GAPA), l'Aliança Europea de Salut Pública (EPHA), participa en el Fòrum de Salut de la Comissió Europea sobre la política i l'alcohol, i el Fòrum Europeu de la Salut.

Es va formar el 1990, com una aliança d'organitzacions no governamentals que representen una diversitat de punts de vista i d'actituds culturals relacionades amb l'impacte sobre Polítiques d'Alcohol als Estats membres de la Unió Europea, inclou unes 50 organitzacions en 22 països d'Europa, la majoria dels quals són organitzacions nacionals o supranacionals.

Compta amb una Secretaria a Brussel·les, que actua com a punt de contacte per a les organitzacions membres, així com altres òrgans interessats en qüestions relacionades amb l'alcohol, incloent premsa nacional i internacional.

LLISTAT D'ASSOCIACIONS**> ARHC Hospital Clínic**

Pere Verges 1 - planta 10 - despatx 11 - 08020 BARCELONA
Tel 677 493 542

caraxx@telefonica.net

President: Josep Esteban

> AMAR Associació Manresana Alcohòlics Rehabilitats

Dr. Llatjos, s/n - 08243 MANRESA
Tel 938 742 112 / mòbil 659 167 834

President: Pere Jubany

> ADEARH Associació d'Alcohòlics Rehabilitats de l'Hospitalet

General Prim, 27-33 T- 1a
08902 L'HOSPITALET DE LLOBREGAT

Tel 934 228 071

elocid@hotmail.com

Presidenta: Dolores Domenech

> ARE Associació d'Alcohòlics Rehabilitats d'Esplugues

Verge de la Mercè 4D - 1
08950 ESPLUGUES DE LLOBREGAT

Tel 934 732 130

arecanvi@hotmail.com

President: Angel Borroguero

> ADARBYC. Associació d'Alcohòlics Rehabilitats de Badalona i Comarcas

Annús 66 - 08911 BADALONA
Tel. 933 895 024

President: Pere Martín

> AARSRS Associació d'Alcohòlics Rehabilitats Santa Rosa

Florència, 44-baixos
08921 STA. COLOMA DE GRAMENET
Tel. 933 924 930 - mòbil 619 45 57 30

secretaria@aarsr.org - www.aarsr.org

President: Fructuoso Reina

> ADARSCG Associació d'Alcohòlics Rehabilitats de Sta. Coloma de Gramenet

Francesc Viñas, 17- baixos
08921 STA. COLOMA DE GRAMENET

Tel. 933 86 46 46

adarscg@terra.es

President: Ernesto González

> AAR TERAL Alcohòlics Recuperats Teral

Sacedón 18- baixos - 08032 BARCELONA
Tel 609 789 55

teral@hotmail.com

Presidenta: Maria Gracia Tort

> ASALRE Associació d'Alcohòlics Rehabilitats

Lluís Millet, 2-1r - 08970 SANT JOAN DESPÍ
Tel. 676 762 986 / 676 764 807

vicentedicenta@telefonica.net - www.asalre.despientitats.cat

President: José Díaz

> ASART Associació Alcohòlics Rehabilitats de Tarragona

Hotel d'Entitats de Tarragona
Parking de Pedrera 6a planta - Dp.7 - 43001 TARRAGONA
Tel. 977 240 055

fvaque@tinet.org

Presidenta: Francina Vaqué

> ADARG Associació d'Alcohòlics Rehabilitats Girona

Baldri Reixac, 50 - 17003 GIRONA
Tel 972 205 505 / mòbil 689 013 844

adarg.girona@gmail.com

President: Miquel Godó

> REMARE Reagrupament de Malalts Alcohòlics Rehabilitats del Baix Llobregat

Passatge. Sant Joan 13- baixos
08980 SANT FELIU DE LLOBREGAT

Tel 936 851 181

remare_baix@hotmail.com

Presidenta: Antonia Alcaraz

> ARLE Associació d'Alcohòlics Rehabilitats de Lleida

Plaça de Sant Llorenç 1 - 25002 LLEIDA
Tel 973 282 278

arlle@lleida.org - www.arlle.org

President: Antonio Gómez

> GAMAR Grup d'Ajuda Mútua d'Alcohòlics Rehabilitats

Plaça Pompeu Gené 4-local 2 - 08003 BARCELONA
Tel 677 325 655

gamar_bcn@yahoo.es

Presidenta: Enriqueta Moyano

> ARATE Alcohòlics Rehabilitats Associats Terres de l'Ebre

Hospital de la Santa Creu
Passeig Mossèn Valls - 43590 JESÚS-TORTOSA
Tel 977 500 138 / mòbil 618 15 22 97

juanitocaballe@hotmail.com

President: Juan Caballé

> ADARO Associació d'Alcohòlics Rehabilitats d'Osona

Francesc Pla "El Vigatà", 1 - 08500 VIC
Tel 938 855 897 / mòbil 620 510 488

adaro@vic.lamalla.net - xavier545@hotmail.com

President: Xavier Xuclà

> ALCOHOLICOS REHABILITADOS DE RAUXA

Fraternitat, 40 - 08012 BARCELONA
Tel.- 934 15 62 98 / Mòbil 690 14 82 61

asrauxa@rauxa.org

President: Ramón Aguayo

En breu estarà disponible la
nostra pàgina web.

www.fcatalana2010.org



FCAR

FEDERACIÓ CATALANA
D'ALCOHÒLICS REHABILITATS

Pere Verges 1 - planta 7 - despatx 7
08020 BARCELONA
Tel. Fax 934 980 190 / Mòbil 686 491 315
fcatalana10@yahoo.es / www.fcatalana2010.org